



Casinostr.4  
47877 Willich  
Telefon 02154 - 50 25 35 6  
[info@dentberatung.de](mailto:info@dentberatung.de)  
[www.dentberatung.de](http://www.dentberatung.de)

# SELBSTSCHUTZKONZEPTE

## Deeskalation & Selbstschutz für Zahnarztpraxen

Sicher durch den Praxisalltag - Effektive Lösungen für Ihre persönliche Sicherheit!

In stressigen Situationen ist es wichtig, einen kühlen Kopf zu bewahren. Unser speziell auf Zahnarztpraxen abgestimmtes Training gibt Ihnen die Werkzeuge an die Hand, um Konflikte frühzeitig zu erkennen, souverän zu deeskalieren und sich im Ernstfall effektiv zu schützen.

- ◆ Ein Patient erhebt die Stimme – Sie bleiben ruhig und wissen, wie Sie die **Situation entschärfen**.
- ◆ Im **Notdienst** taucht ein aggressiver Patient auf – Sie behalten die **Kontrolle und schützen** sich und Ihr Team.
- ◆ Ein hitziger Moment droht zu eskalieren – Sie reagieren **sicher bevor es kritisch** wird.

### WORKSHOP: „Deeskalation und Selbstverteidigung gegen unbewaffnete Angriffe“

- Erprobte Deeskalationstechniken – Ruhe bewahren, Spannungen abbauen, Konflikte entschärfen
- Verbale Deeskalations- und Durchsetzungsstrategien
- Erkennen von Vorkonfliktanzeichen
- Sicheres Auftreten – Mehr Gelassenheit und Selbstvertrauen im Umgang mit schwierigen Patienten
- Defensivtaktiken (gegen Überraschungsangriffe)
- Effektive Selbstverteidigung gegen unbewaffnete Angriffe
- Sechsstündiger Workshop mit Theorie und Praxis

Diese Ausbildung wurde speziell für Ärzte, Praxis- und Pflegepersonal konzipiert. Die Techniken und Konzepte wurden so gewählt, dass sie einerseits sehr effektiv und gleichzeitig aber auch sehr schnell zu erlernen sind.

Schaffen Sie eine sichere Praxisatmosphäre.  
Für sich, Ihr Team und Ihre Patienten.

**SAMSTAG, 14. JUNI 2025**

**09.30 - 16:00 UHR**

Ort: 47918 Tönisvorst  
(Adresse folgt)

Ihr Referent & Trainer

**DANIEL HOOF**

**Behördlicher Einsatztrainer**

**Lehrer für Gewaltprävention und  
Selbstverteidigung**

160 € pro Person

650 € Praxisteam (5 Personen)

Alle Preise zzgl. MwSt.

Sie erhalten **7 Fortbildungspunkte** gemäß  
Leitsätzen der BZÄK und DGZMK.

Anmeldungen an [info@dentberatung.de](mailto:info@dentberatung.de)